

## ZARZĄDZENIE Nr 21/2021

**Rektora Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie z dnia 10 czerwca 2021 roku w sprawie przebiegu egzaminów sprawnościowych podczas rekrutacji kandydatów na studia w Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie**

Na podstawie art. 23 ust. 1, ustawy z dnia 20 lipca 2018 roku – *Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce* (tj. Dz.U. z 2021 roku, poz. 478 z późn. zm.), Zarządzenia Rektora Nr 20/2021 z dnia 10 czerwca 2021 roku *w sprawie wprowadzenia w życie Regulaminu postępowania rekrutacyjnego na studia w Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie* zarządzam, co następuje:

### **PRZEBIEG EGZAMINÓW SPRAWNOŚCIOWYCH**

#### § 1

Niestawienie się kandydata na którąkolwiek część postępowania kwalifikacyjnego uniemożliwia jego dalszy udział w tym postępowaniu, chyba że Uczelniana Komisja Rekrutacyjna biorąc pod uwagę szczególne okoliczności, określi inny tryb postępowania.

#### § 2

### **PRZEBIEG EGZAMINU SPRAWNOŚCIOWEGO Z PŁYWANIA**

Procedura postępowania egzaminacyjnego z pływania

Miejsce: Zespół Krytych Pływalni AWF w Krakowie, Al. Jana Pawła II 78

1. Określona przez Uczelnianą Komisję Rekrutacyjną grupa egzaminacyjna (K-1..., M-1...) wchodzi na pływalnię (wszyscy jednocześnie) o godzinie, na którą jest wyznaczony termin egzaminu z pływania.
2. Egzaminator sprawdza obecność według listy otrzymanej z UKR i przedstawia kandydatom kryteria oraz regulamin egzaminu (zgodnie z wytycznymi zawartymi w informatorze dla kandydatów).
3. Przed przepłynięciem egzaminu (przeplnięcie dystansu 50 m) nie ma wcześniejszej indywidualnej rozgrzewki w wodzie (ze względu na brak czasu i bezpieczeństwo).
4. Każdy kandydat pokonuje wymagany dystans pojedynczo na wyznaczonym torze.

5. Sposób pływania na dystansie dowolny – można pływać jednym stylem cały dystans lub dwoma, trzema itd. i zmieniać sposób pływania w trakcie pokonywania dystansu.
6. Na nawrocie po przepłynięciu 25 m należy obowiązkowo dotknąć ściany nawrotowej pływalni dowolną częścią ciała. Przed ścianą nawrotową (w trakcie zatrzymania) można stanąć na dnie pływalni, lecz nie wolno chodzić po dnie – w przeciwnym razie kandydat zostanie zdyskwalifikowany, co jest równoznaczne z nie zaliczeniem egzaminu.
7. W czasie pływania na dystansie niedozwolone jest też: podciąganie się na linie torowej, zawieszanie się na linie torowej w celu odpoczynku lub dokonanie zmiany wyznaczonego toru (przepłynięcie na inny tor).
8. Przebieg egzaminu z pływania jest następujący: wycytani kandydaci – w każdej serii po 6-7 osób – podchodzą do platformy startowej, pokazują (przed samym startem) dokument tożsamości – wyłącznie dowód osobisty lub paszport, a następnie podchodzą do wyznaczonych przez egzaminatora słupków startowych.
9. Na sygnał prowadzącego egzamin, kandydaci – na wyznaczonych torach – albo wchodzą na słupek startowy, albo wchodzą z brzegu do wody (na wyznaczonym torze) lub też stoją na krawędzi brzegu basenu oczekując – w pozycji nieruchomej – na komendę startową, która brzmi: „na miejsca” – „start” („gwizdek” lub „brzęczek” jest sygnałem startowym).
10. W przypadku falstartu bieg zostaje wstrzymany (przez sygnał dźwiękowy egzaminatora) i następuje ponowny start całej serii.
11. Równocześnie z komendą startową „sygnałem dźwiękowym – gwizdkiem” uruchamiana jest elektroniczna aparatura mierząca czas.
12. Zamknięcie aparatury elektronicznej mierzącej czas następuje wyłącznie w momencie dotknięcia przez pływającego ściany pływalni (płyty elektronicznej) po przepłynięciu dystansu 50 m (dotknięcie liny torowej lub drabinki nie jest równoznaczne z zakończeniem biegu).
13. Po zakończonym wyścigu wyniki przepłyniętej przez kandydatów serii drukowane są automatycznie i wyświetlane na zegarze elektronicznym
14. Po przepłynięciu dystansu kandydat wychodzi z wody, staje za swoim torem (za słupkiem startowym) i oczekuje na wynik egzaminu.
15. Przewodniczący Komisji Egzaminacyjnej, bezpośrednio po zakończeniu danej serii, informuje wszystkich kandydatów płynących w danej serii o wyniku egzaminu.
16. Po otrzymaniu wyniku egzaminu kandydat podchodzi do członków Komisji Egzaminacyjnej i własnoręcznym podpisem sygnuje fakt zapoznania się z wynikiem egzaminu.
17. W dalszej kolejności kandydat zabiera swój dowód tożsamości (i ewentualne rzeczy osobiste) i bezwzględnie niezwłocznie opuszcza teren pływalni (tak, aby nie przeszkadzać pozostałym kandydatom zdającym egzamin w dalszej kolejności).



18. Kandydat nie ma możliwości powtórzenia próby – każdy ma możliwość przepłynięcia wyznaczonego dystansu 50 m **tylko jeden raz!**
19. Czas przepłynięcia próby jest podstawą do zaliczenia egzaminu. Limity - kobiety: 1 min 20 sek., mężczyźni: 1 min 10 sek. Przekroczenie limitu czasowego oznacza dyskwalifikację z dalszego postępowania rekrutacyjnego.
20. Po zakończeniu egzaminu z pływania Komisja Egzaminacyjna sporządza protokół z przebiegu egzaminu.
21. W przypadku naruszenia warunków procedury postępowania egzaminacyjnego z pływania, Kandydat ma prawo do zgłoszenia nieprawidłowości po zakończeniu egzaminu, przed złożeniem podpisu w protokole. Fakt ten powinien być odnotowany przez Komisję Egzaminacyjną w protokole z przebiegu egzaminu.

### § 3

## PRZEBIEG EGZAMINU SPRAWNOŚCIOWEGO – CZĘŚĆ II

Miejsce: Hala Zespołowych Gier Sportowych i Stadion AWF  
w Krakowie, Al. Jana Pawła II 78

### 1. Skok w dal z miejsca

Kandydat wykonuje próbę z ustawienia przodem przed linią odbicia. Po wylądowaniu kandydata na zeskocznii, egzaminator zaznacza ślad lądowania pozostawiony najbliżej linii odbicia przez którąkolwiek część ciała, wynik skoku jest odczytywany z dokładnością do 1 cm. Kandydat ma prawo do wykonania trzech prób, liczy się najlepszy wynik. Kandydaci wykonują skoki wg kolejności z listy, w seriach.

Próba jest nieważna:

- jeśli odbicie poprzedzi naskok,
- jeśli podczas odbicia kandydat przekroczy linię odbicia,
- jeśli po wylądowaniu kandydat dotknie którąkolwiek częścią ciała miejsca poza zeskocznia bliżej niż najbliższy pozostawiony ślad na zeskocznii,
- jeśli po wykonaniu skoku kandydat wraca z powrotem przez zeskocznia (cofa się w stronę linii odbicia).

### 2. Bieg po kopercie

Kandydat wykonuje próbę ze startu wysokiego z miejsca, bez nabiegu, ustawiając się bezpośrednio przed linią startową, która jest umieszczona prostopadle do środkowego stojaka w odległości 5,5 m i jest równoległa do jednej z przekątnych prostokąta tworzącego kopertę. Kandydat startuje samodzielnie bez uprzedniej komendy prowadzącego egzamin (pomiar fotokomórką).

Kandydat obiega trzykrotnie wyznaczoną trasę omijając stojaki (chorągiewki). Po ostatnim, trzecim okrążeniu i minięciu ostatniego stojaka kandydat biegnie w stronę linii mety, która znajduje się w przedłużeniu linii startu. Kandydat ma prawo do wykonania **dwóch prób**, liczy się najlepszy wynik.

### 3. Bieg na 800 metrów dla kobiet i 1500 metrów dla mężczyzn (1 próba)

Uzyskanie czasu powyżej 4 min 6 s dla kobiet i 6 min 59 s dla mężczyzn jest równoznaczne z oceną niedostateczną i wyeliminowaniem kandydata z dalszego postępowania kwalifikacyjnego (kandydat wykonuje jedną próbę).

#### Uwagi:

- Kandydat ma obowiązek przystąpić do wszystkich testów sprawnościowych, nieprzystąpienie do któregośkolwiek z testów skutkuje niezaliczeniem całego egzaminu sprawnościowego i niedopuszczeniem do dalszego postępowania kwalifikacyjnego.
- Niezaliczenie testu sprawnościowego (np. kontuzja w trakcie próby, przerwanie próby, przekroczenie limitu czasowego) jest równoznaczne z oceną niedostateczną i wyeliminowaniem kandydata z dalszego postępowania kwalifikacyjnego.
- W biegu na 800 m i 1500 m nie jest dozwolone używanie obuwia wyczynowego (kolce).
- Biegi na stadionie odbywają się bez względu na warunki atmosferyczne.

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE

### § 4

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania i ma zastosowanie do rekrutacji na studia od roku akademickiego 2021/2022.

REKTOR



Prof. dr hab. Andrzej Klimek