

Uchwała
Komisji Habilitacyjnej
z dnia 10 kwietnia 2024 roku
powołanej w postępowaniu w sprawie nadania stopnia doktora habilitowanego
w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o kulturze
fizycznej wszczętym na wniosek Dr Dariusza Sitkowskiego

§ 1

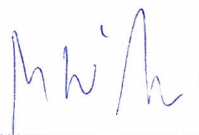
Komisja Habilitacyjna, powołana przez Radę Naukową Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie uchwałą nr 4/XII/RN/2023, z dnia 7 grudnia 2023 roku, działając na podstawie art. 221 ust.10 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (tj. Dz. U. 2022.574 z późn. zm.) oraz § 1 ust.1 i ust.2 zarządzenia nr 10/2022 Rektora Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie z dnia 19 maja 2022 roku zmieniającego zarządzenie 14/2021 z dnia 21 kwietnia 2021 roku w sprawie określenia czynności w postępowaniach o nadanie stopnia doktora i doktora habilitowanego przez Radę Naukową w Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie, po zapoznaniu się z recenzjami i dokumentacją wniosku stwierdza, że aktywność naukowa oraz osiągnięcie naukowe zatytułowane „Hematologiczne adaptacje do treningu wytrzymałościowego” stanowi znaczny wkład w rozwój dyscypliny naukowej i wyraża pozytywną opinię w sprawie nadania **dr Dariuszowi Sitkowskiemu** stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej.

UZASADNIENIE

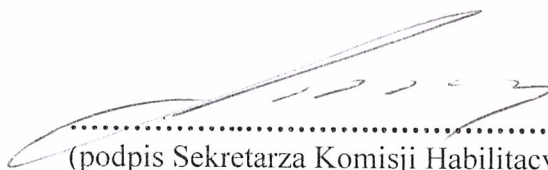
Załącznik nr 1 do niniejszej uchwały zawierający uzasadnienie stanowi jej integralną część.

§ 2

Uchwała wchodzi w życie z dniem jej podjęcia.



.....
(podpis Przewodniczącego Komisji Habilitacyjnej)



.....
(podpis Sekretarza Komisji Habilitacyjnej)

Załącznik nr 1 do Uchwały Komisji habilitacyjnej z dnia 10 kwietnia 2024r.

Uzasadnienie uchwały komisji habilitacyjnej zawierające opinię i ocenę dorobku naukowego, dydaktycznego i organizacyjnego dra Dariusza Sitkowskiego

Komisja habilitacyjna powołana 7 grudnia 2023 roku przez Radę Naukową Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie w celu przeprowadzenia postępowania habilitacyjnego **doktora Dariusza Sitkowskiego**

w składzie:

Przewodniczący – prof. dr hab. Marek Woźniewski (Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu)

Sekretarz Komisji – dr hab. Tomasz Pałka, prof. AWF (Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie)

Recenzent – prof. Anna Lubkowska (Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie)

Recenzent – dr hab. Agnieszka Maciejewska-Skrendo (Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku)

Recenzent – dr hab. Ewa Jówko (Akademia Wychowania Fizycznego w Warszawie)

Recenzent – prof. Paweł Zalewski (Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu)

Członek Komisji – dr hab. Łukasz Tota, prof. AWF (Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie)

po zapoznaniu się z materiałami dotyczącymi działalności naukowej, dydaktycznej i organizacyjnej doktora Dariusza Sitkowskiego oraz opiniami recenzentów ustaliła co następuje:

PRZEBIEG PRACY ZAWODOWEJ

Pan Dariusz Sitkowski ukończył wyższe studia magisterskie w 1986 roku na Wydziale Wychowania Fizycznego w Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie. Posiada również uprawnienia do wykonywania zawodu diagnosty laboratoryjnego, które potwierdzono w roku 2007 wpisem na listę diagnostów Krajowej Izby Diagnostów Laboratoryjnych. Przez całą swoją zawodową karierę był związany z Instytutem Sportu -

Państwowym Instytutem Badawczym w Warszawie. Rozpoczął pracę jako technik, awansując kolejno na stanowiska asystenta i adiunkta, aż do objęcia funkcji zastępcy dyrektora Instytutu Sportu ds. usług i wdrożeń oraz pełniącego obowiązki dyrektora. W latach 2005-2008 był też zatrudniony przez Polski Związek Kajakowy, pełniąc funkcję fizjologa kadry narodowej w sprincie kajakowym. Pan Dariusz Sitkowski uzyskał stopień doktora nauk o kulturze fizycznej 16 stycznia 2001 roku na Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu. Jego rozprawa doktorska nosiła tytuł „Zmiany wydolności fizycznej kajakarzy od młodzika do seniora” i została napisana pod kierunkiem prof. dr hab. Ryszarda Gruczy. Recenzentami byli prof. dr hab. Jerzy Smorawiński i prof. dr hab. Marek Zatoń.

OCENA DOROBKU NAUKOWEGO

Dorobek naukowy doktora Dariusza Sitkowskiego, obejmując **62** publikacje o łącznej punktacji **IF = 63,558; MNiSW = 1777pkt**. Przed uzyskaniem stopnia doktora nauk o kulturze fizycznej, dorobek naukowy obejmuje 27 prac naukowych (IF = 0,739; MNiSW = 60). Po uzyskaniu stopnia doktora, Habilitant opublikował **39** artykułów oraz 1 rozdział w monografii naukowej (punktacja **IF = 62,819; MNiSW = 1717**). Indeks Hirscha wskazanych publikacji (po uzyskaniu stopnia doktora) wg bazy Web of Science wynosi **10**. Liczba cytowań wg tej samej bazy danych, bez autocytowań wynosi **201**. Doktor Dariusz Sitkowski prezentował swoje wyniki badań na 24 konferencjach o zasięgu krajowym i międzynarodowym. Habilitant, Dariusz Sitkowski brał udział w dziesięciu projektach badawczych (finansowane przez MNiSW i MSiT). W dwóch z dziesięciu projektów pełnił funkcję kierownika. W pozostałych był wykonawcą. Pełnił funkcję członka komitetu redakcyjnego w *Biology of Sport*. Był recenzentem w czasopismach naukowych: *Baltic Journal of Health and Physical Activity*, *Polish Journal of Sport and Tourism*, *Biology of Sport*, *Biomedical Human Kinetics*.

Poza przedstawionymi badaniami jako główne osiągnięcie naukowe, Habilitant wskazał również inne osiągnięcia naukowe, związane z czterema ważnymi problemami badawczymi:

1. Wyznaczniki sukcesów sportowych i ocena trafności metod wyznaczania progu mleczanowego u wysokiej klasy kajakarzy.
2. Zależności pomiędzy polimorfizmem R577X genu ACTN3 a zdolnością do wysiłków szybkościowo-siłowych.
3. Całkowita masa hemoglobiny u zawodników różnych dyscyplin sportowych oraz jej genetyczne uwarunkowania.
4. Zakażenia górnych dróg oddechowych u wyczynowych sportowców.

Poza publikacjami stanowiącymi główne i pozostałe osiągnięcia naukowe, w dorobku naukowym Habilitanta, po uzyskaniu stopnia doktora, znajdują się też publikacje o innej tematyce. Dotyczą one budowy i czynności elektrycznej serca sportowców, fizjologicznej odpowiedzi na wysiłki wykonywane przez sportowców i fizjologicznych aspektów aktywności fizycznej.

OCENA CYKLU PUBLIKACJI ZŁOŻONYCH JAKO OSIĄGNIĘCIE NAUKOWE

Osiągnięciem naukowym, zgłoszonym przez doktora Dariusza Sitkowskiego, jako podstawa do nadania stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej, jest cykl czterech monotematycznych publikacji pod wspólnym tytułem: *„Hematologiczne adaptacje do treningu wytrzymałościowego”*.

Wszystkie cztery prace zostały opublikowane w latach 2018-2023 w indeksowanych czasopismach posiadających współczynnik wpływu IF, mieszczących się w wykazie czasopism naukowych sporządzonych przez MEiN. Pan dr Dariusz Sitkowski jest pierwszym autorem w we wszystkich pracach wskazanych jako osiągnięcie habilitacyjne, gdzie jego wkład w ich powstanie jest nie mniejszy niż 50%.

Jego merytoryczny udział w przygotowaniu wszystkich publikacji jest wiodący na każdym etapie ich powstawania. Bibliometryczne podsumowanie jednotematycznego cyklu prac naukowych wynosi: 9,05 IF i 300 pkt MNiSW.

Celem monotematycznego cyklu artykułów, było zbadanie wpływu treningu wytrzymałościowego na stan hematologiczny aktywnych fizycznie osób, z uwzględnieniem wysokiej klasy zawodników. Analiza dotychczasowych doniesień naukowych pozwoliła Habilitantowi postawić cztery pytania badawcze oraz sformułować cztery hipotezy badawcze. Wspólnymi celami osiągnięcia naukowego było:

- 1) Zbadanie powiązań pomiędzy zmianami w stężeniu EPO, PV, [Hb] i tHb-mass, wywołanymi przez trening wytrzymałościowy wykonywany na różnych wysokościach.
- 2) Określenie wpływu treningu wytrzymałościowego, prowadzonego na małych wysokościach ze wspomaganie hipoksją normobaryczną w spoczynku, na stan hematologiczny i zdolność do wykonywania długotrwałych wysiłków fizycznych.
- 3) Sprawdzenie czy powysiłkowy pobyt w saunie w warunkach umiarkowanego odwodnienia może nasilać adaptacje hematologiczne, które zachodzą pod wpływem treningu wytrzymałościowego.

- 4) Zbadanie związku pomiędzy zmianami w adaptacjach hematologicznych i zmianami w zdolności wysiłkowej po okresie zmniejszenia obciążeń treningowych.

Na podstawie przeprowadzonych badań wyciągnięte zostały następujące wnioski:

1. EPO może nie tylko regulować [Hb] poprzez wpływ na tempo erytropoezy (opóźniony efekt) lecz także za sprawą modulacji PV (szybki efekt).
2. Trening na małej wysokości, po którym następuje trening na poziomie morza, jest w stanie poprawić stan hematologiczny, co może przełożyć się na poprawę zdolności do długotrwałych wysiłków fizycznych.
3. Korzystanie z powysiłkowej sauny w warunkach umiarkowanego odwodnienia organizmu nie wzmacnia efektów hematologicznych i wydolnościowych treningu wytrzymałościowego.
4. Istnieje bezpośredni związek pomiędzy zmianami objętości wewnątrznaczyniowych (PV i BV) a zmianami maksymalnej zdolności wysiłkowej po okresie zmniejszenia obciążeń treningowych.

W opinii recenzentów, przedstawiony cykl publikacji jest spójny tematycznie. Zdaniem recenzentów, przeprowadzone badania pozwoliły na poszerzenie wiedzy z zakresu hematologicznych adaptacji do treningu wytrzymałościowego. Dorobek naukowy dr Dariusz Sitkowskiego dotyczący głównego osiągnięcia wnosi wiele elementów nowości do wiedzy z obszaru nauk o kulturze fizycznej i tym samym spełnia kryterium pracy habilitacyjnej i ubiegania się o stopień naukowy doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej.

DZIAŁALNOŚĆ DYDAKTYCZNA I ORGANIZACYJNA

Działalność dydaktyczna Pana Dariusz Sitkowskiego była ukierunkowana nie do studentów lecz do środowiska trenerskiego i medycznego oraz innych specjalistów, co jest w pełni zrozumiałe ze względu na specyfikę miejsca pracy, jakim jest Instytut Sportu - Państwowy Instytut Badawczy w Warszawie. Habilitant jako zastępca dyrektora Instytutu ds. spraw usług i wdrożeń był odpowiedzialny za koordynowanie współpracy Instytutu Sportu z polskimi związkami sportowymi. Pełnił nadzór merytoryczny nad przebiegiem badań wykonywanych przez Instytut u zawodników różnych związków. Na szczególną uwagę zasługuje fakt, że

kierował zespołem, który brał udział w przygotowaniach reprezentacji Polski do Igrzysk w Soczi. Jako kierownik zespołu naukowo-metodycznego ds. kajakarstwa brał udział w przygotowaniach reprezentacji Polski do udziału w mistrzostwach świata i igrzyskach olimpijskich. Takie działania świadczą o istotnym wkładzie jego wiedzy i doświadczenia w rozwój polskiego sportu.

WNIOSEK KOŃCOWY

Dokumentacja przedstawiona przez **dra Dariusza Sitkowskiego** jest kompletna oraz przygotowana zgodnie z wymaganiami formalnymi. Ocena dorobku naukowego, jak i osiągnięcia organizacyjne i dydaktyczne Habilitanta komisja oceniła jednomyślnie pozytywnie. Po merytorycznej dyskusji wszyscy członkowie komisji uznali, że cykl publikacji, przedstawiony przez Pana dra **Dariusza Sitkowskiego** jako dzieło habilitacyjne, stanowi istotny wkład w dziedzinę nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej i spełnia wymogi ustawowe (art. 219 Ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o Szkolnictwie Wyższym i Nauce; Dz.U. z 2018 r., poz. 1668 z późn. zm) w postępowaniu o nadanie stopnia doktora habilitowanego i jednogłośnie poparli w głosowaniu wniosek do Rady Naukowej Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie o nadanie Panu **Dariuszowi Sitkowskiemu** stopnia naukowego doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej.

Wnioski końcowe recenzji:

Dr hab. prof. AWF Ewa Jówko: „Analiza wskazanego przez Habilitanta osiągnięcia naukowego w cyklu jednotematycznych publikacji pod wspólnym tytułem „Hematologiczne adaptacje do treningu wytrzymałościowego” oraz pozostałego dorobku naukowego, dydaktycznego i organizacyjnego pozwala stwierdzić, że wszystkie elementy dorobku dra Dariusza Sitkowskiego spełniają kryteria stawiane kandydatom ubiegającym się o stopień doktora habilitowanego. Na podstawie pozytywnej oceny dokonań Habilitanta, zwracam się do Rady Naukowej Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie o dopuszczenie dra Dariusza Sitkowskiego do dalszych etapów w postępowaniu w sprawie nadania stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauk o kulturze fizycznej.”

Prof. dr hab. n. zdr. Anna Lubkowska: „W następstwie oceny całokształtu aktywności naukowo-badawczej, w tym osiągnięć stanowiących podstawę wniosku o nadanie stopnia naukowego a także dorobku dydaktycznego, popularyzatorskiego i współpracy naukowej dr n. o kulturze fizycznej Dariusza Sitkowskiego mogę stwierdzić, że Habilitant jest wystarczająco doświadczonym, samodzielnym i umocowanym w środowisku naukowym pracownikiem, o dużym zaangażowaniu w rozwój nauki zarówno w wymiarze poznawczym, jak i praktycznym. Badania, które realizuje mieszczą się w obszarze dziedziny nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej. Zgromadził interesujący i wartościowy dorobek, a wyodrębniony cykl powiązanych tematycznie artykułów naukowych opublikował w czasopiśmie o zasięgu międzynarodowym. W realizacji projektów naukowo-badawczych odgrywał wiodącą rolę, od koncepcji kierunku i metodyki projektowanych badań, poprzez ich realizację, aż do krytycznej interpretacji wyników i ich prezentacji w środowisku naukowym, wnosząc tym samym znaczący wkład w rozwój reprezentowanej dyscypliny naukowej. Pan dr Dariusz Sitkowski wykazał się istotną aktywnością naukową realizowaną we współpracy międzyośrodkowej, także zagranicznej, aktywność tą kontynuuje wnosząc wartościowy wkład w rozwój dyscypliny nauki o kulturze fizycznej.

Reasumując, stwierdzam, że dr Dariusz Sitkowski spełnił łącznie trzy przesłanki stanowiące podstawę nadania stopnia doktora habilitowanego, a osiągnięcia naukowe Habilitanta odpowiadają wymaganiom określonym w art. 219 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce.

Tym samym, recenzja moja jest pozytywna i popieram wniosek do Rady Naukowej Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie o nadanie Panu dr Dariuszowi Sitkowskiemu stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej.”

Dr hab. prof. AWF Agnieszka Maciejewska-Skrendo: „Podsumowując całokształt działalności dra Dariusza Sitkowskiego można uznać go za bardzo wszechstronnego badacza, wykazującego się dużą aktywnością i bogatym dorobkiem naukowym, doświadczonego nie tylko na polu działań teoretycznych, ale także wykorzystującego swoją wiedzę w praktyce na rzecz polskich zawodników. Wszystko to świadczy o znacznym wkładzie Kandydata w rozwój dyscypliny nauk o kulturze fizycznej i dowodzi, że Habilitant spełnia wszystkie kryteria niezbędne do postawienia wniosku o nadanie mu stopnia doktora habilitowanego.

Mając na uwadze powyższe, pozytywnie opiniuję wniosek w sprawie o nadanie stopnia

naukowego doktora habilitowanego drowi Dariuszowi Sitkowskiemu, w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauk o kulturze fizycznej”.

Prof. dr hab. Paweł Zalewski: „Model kariery akademickiej Doktora Dariusza Sitkowskiego oparty jest o spójny obszar naukowo-badawczy, ściśle powiązany z wykształceniem i doświadczeniem zawodowym. Przedstawiony do oceny dorobek naukowy i dydaktyczno-organizacyjny jest wybitnie, wartościowy, stanowi oryginalny i niewątpliwie praktyczny wkład w rozwój dziedziny nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauk o kulturze fizycznej. Uwzględniając przyjęte miary oceny dorobku naukowego i dydaktyczno-organizacyjnego, m.in. sumaryczną wartość bibliometryczną przedłożonego do oceny „osiągnięcia naukowego” oraz pozostałych publikacji, liczbę cytowań i wartość indeksu H, czy aktywny udział w konferencjach naukowych, jednoznacznie wyrażam przekonanie, że przedstawiony do oceny dorobek naukowy, dydaktyczny i organizacyjny Doktora Dariusza Sitkowskiego w pełni spełnia wymagania do ubiegania się o nadanie stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej, na podstawie ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. - Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce. (Dz. U. 2018 poz. 1688, z późn. zm.).”

W dyskusji w trakcie posiedzenia komisji zabrali głos wszyscy jej członkowie. W głosowaniu jawnym, wzięło udział 7 osób. Wyniki głosowania: za: 7 osób, przeciw: 0 osób, wstrzymało się: 0 osób.

Biorąc pod uwagę przedstawione wyżej informacje oraz opinie recenzentów i członków Komisji habilitacyjnej, Komisja habilitacyjna pod przewodnictwem prof. dr hab. Marka Woźniewskiego wnioskuję do Rady Naukowej Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie o nadanie Panu Dariuszowi Sitkowskiemu stopnia naukowego doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej.

Kraków, dnia 10 kwietnia 2024 r.

Przewodniczący Komisji – prof. dr hab. Marek Woźniewski:.....

Sekretarz Komisji – dr hab. Tomasz Pałka, prof. AWF.....